

DIARIO DE CAMPO

fecha	6 septiembre de 2017	clase	Nº 4
CURSO	702 hora inicio clase 6: 45	TIEMPO	90 MINUTOS
LUGAR	JOSE FELIX RESTREPO	PRACTICANTE	MONICA NOVOA
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	identificar los beneficios he importancia de desarrollar hábitos de cuidado y protección del sistema circulatorio		
objetivo de la clase	se cumplió el objetivo ya que los alumnos mostraron mucho interés y participaron atentamente al tema tratado		
conceptos	habilidades	actitudes	
<p>Generalmente las enfermedades del aparato circulatorio suelen ser graves, por lo que conviene procurar tener hábitos y cuidados como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hacer ejercicio físico al aire libre, para oxigenar bien nuestra sangre. - Tomar una alimentación variada (carnes, pescados, verduras y frutas). - No comer demasiado. - Que la comida no tenga demasiadas grasas. - No llevar prendas de vestir demasiado ajustadas. - Debemos desinfectar las heridas que se produzcan. 	<p>conocer identificar aplicar</p>	<p>respeto del trabajo demostrar curiosidad con el tema escuchar atentamente</p>	

MOMENTOS DE LA CLASE	DESCRIPCION D E LA ACTIVIDAD	RECURSOS	EVALUACION
INICIO:	<p>Iniciamos la clase preguntando a los estudiantes que si saben algunos hábitos o cuidados del sistema circulatorio, una pregunta es ¿de qué forma puedo sostener mi sistema circulatorio sano? Los estudiantes dan algunas respuesta válidas y otros tiene como dudas, para responder las dudas se muestra un video acerca de los cuidados y higiene del sistema circulatorio</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=156WZ36e2qs</p>	<p>televisor memoria</p>	<p>participación actitud respeto orden colaboración en el aseo salón</p>
DESARROLLO:	<p>terminado el video los estudiantes ya tiene más claro sobre el cuidado del sistema circulatorio además de ello el profesor reforza y da una breve explicación acerca del tema seguido vemos unos consejos y cuidados del sistema: realizar actividades físicas favorece a una buena irrigación y oxidación, evitar el sedentarismo, consumo de alimentos bajos en grasa y colesterol, mantenga su peso adecuado, evitar el alcohol y el cigarrillo, mantener una buena indigesta de proteínas</p>		
CIERRE:	<p>por ultimo ya entendido el tema realizamos una actividad en donde los estudiantes deberán llenar una sopa de letras relacionada con los cuidados e higiene del sistema circulatorio don de beben encontrar 30 palabras, al final el que termine se le dará una firma</p>		